

АННОТАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«БОЕЦ»
(МБОУ ДО ДЮЦ, г.Краснодар)

Дополнительная общеобразовательная программа «Боец», относящаяся к *физкультурно-спортивной направленности*, направлена на освоение обучающимися основ рукопашного боя.

Актуальность программы

Содержание программы разработано в соответствии с требованиями программ нового поколения и потребностями социума, что делает возможным выстроить индивидуальный маршрут развития каждого обучающегося.

Данная программа реализует основные идеи и цели системы дополнительного образования детей:

формирование гражданина, интегрированного в современное общество и нацеленного на его совершенствование;

содействие личностному и профессиональному самоопределению обучающихся;

развитие мотивации детей к познанию здорового образа жизни;

приобщение подрастающего поколения к ценностям мировой и национальной культуры в области спорта;

сохранение и охрана здоровья детей.

Педагогическая целесообразность заключается в осуществлении учета физиологических и психологических особенностей каждого обучающегося, в подборе каждому из них своего комплекса тренировочных упражнений.

Отличительные особенности

Программа направлена не на достижение высоких спортивных результатов, а на укрепление здоровья детей и формирование личности с набором ключевых компетентностей в гражданско-правовой, коммуникативной, информационной, спортивно-оздоровительной сферах. Программа предполагает гражданское, военно-патриотическое воспитание молодежи.

Адресат программы:

В объединение «Боец» принимаются мальчики и девочки 8-13 лет, имеющие допуск врача.

Уровень программы – базовый

Формы обучения – очная. При определенных условиях занятия могут проводиться в дистанционном режиме.

Формы организации детей на занятии: групповая, индивидуальная.

Формы проведения занятий: комбинированное, практическое занятие, самостоятельная работа, дружеская встреча, соревнование.

Особенности организации образовательного процесса

Состав группы – постоянный, *занятия* – групповые. *Виды занятий* по программе определяются содержанием программы и могут предусматривать практические занятия, мастер-классы, игры, тренинги, спарринги, соревнования.

Программа состоит из 3 модулей: «Основы рукопашного боя»; «Основы технико-тактической и общей физической подготовки»; «Подготовка к участию в соревнованиях/дружеских встречах». Модули являются дополняющими друг друга. Каждый из модулей имеет свою специфику и направлен на решение собственных целей и задач.