

АННОТАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«ЗОЛОТАЯ ПЕРЧАТКА»
(МБОУ ДО ДЮЦ, г.Краснодар)

Дополнительная образовательная программа «Золотая перчатка», относящаяся к *физкультурно-спортивной направленности*, способствует освоению школьниками техники и философии бокса, а также формированию здорового образа жизни. Программа может быть реализована в режиме электронного обучения с применением дистанционных технологий.

Содержание ДОП ориентировано на создание необходимых условий для личностного развития детей, позитивной социализации, адаптации к жизни в обществе; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья.

Актуальность программы обусловлена возросшей популярностью среди обучающихся бокса, способствующего совершенствованию силовой подготовки и ориентировки на физическое совершенствование. Бокс является одной из эффективных форм воспитания подрастающего поколения, пропаганды здорового образа жизни. Двигательные умения, навыки защищаться и отражать удары, развитие физических качеств посредством занятий боксом открывают для ребят новые горизонты для личного самоусовершенствования и укрепления здоровья.

Новизна. Принципиально новым в программе является значительная специализация и интенсификация средств и методов технической, физической, психологической и тактической подготовки, также увеличена доля упражнений, направленных на восстановление специальной работоспособности обучающихся за счет эффекта переключения деятельности.

Педагогическая целесообразность - программа соответствует дидактическим принципам и нормам организации педагогического процесса. Становление и совершенствование технических умений и навыков, воспитание физических качеств и психических свойств обучающихся осуществляется в полном соответствии с закономерностями периодизации онтогенеза.

Отличительные особенности данной программы в том, что она направлена на укрепление здоровья детей, овладение основами техники бокса, на мотивацию к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также на дальнейшее совершенствования освоенной программы в спортивных учреждениях.

Программа «Золотая перчатка» составлена на основе нормативных документов Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, действующей программы по боксу для спортивных школ, адаптирована для занятий в организации дополнительного образования

детей. В основу программы положены основополагающие принципы спортивной подготовки юных боксеров.

Принцип комплектности предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы, педагогического контроля).

Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала и соответствие его требованиям спортивного мастерства.

Принцип вариативности предусматривает, в зависимости от индивидуальных особенностей юных спортсменов, вариативность программного материала для практических занятий, характеризующуюся разнообразием средств и величин нагрузок.

Программа ежегодно обновляется с учетом развития физической культуры, технологий и социальной сферы.

Адресат программы

Программа «Золотая перчатка» предназначена для детей 8-10 лет. Уровень подготовки детей при приеме в группы определяется тестами по ОФП (общей физической подготовке), также учитываются индивидуальные и возрастные особенности ребенка. К занятиям допускаются дети, имеющие письменное разрешение врача.

Количество детей в группе - 12 человек (СанПиН 2.4.4.3172-14). Это способствует соблюдению санитарно-гигиенических норм, свободному распределению учащихся по залу для того, чтобы каждый воспитанник мог видеть педагога и наоборот.

Уровень программы – базовый. При определенных условиях занятия могут проводиться в дистанционном режиме.

Формы обучения – очная, но занятия могут проводиться и в дистанционном режиме.

Особенности организации образовательного процесса

В соответствии с учебными планами в объединениях, сформированных в группы, учащиеся одного возраста являющиеся основным составом объединения. Состав группы - постоянный, занятия – групповые.

Виды занятий по программе определяются содержанием программы и могут предусматривать практические занятия, мастер-классы, игры, тренинги, спарринги, соревнования.

Программа состоит из 3 модулей: «Общая и специальная физическая подготовки»; «Основы бокса»; «Закрепление и совершенствование основ бока». Модули являются дополняющими друг друга. Каждый из модулей имеет свою специфику и направлен на решение собственных целей и задач.