

АННОТАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«КРЕПЫШ»
(МБОУ ДО ДЮЦ, г.Краснодар)

Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Крепыш» ориентировано на удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой, обеспечение духовно-нравственного воспитания, укрепление здоровья. Она относится к физкультурно-спортивной направленности.

Программа призвана удовлетворить биологическую потребность растущего организма в двигательной деятельности, дать возможность учащимся ощутить радость и удовольствие от умения управлять своим телом.

Новизна данной программы основана на комплексном подходе к формированию мировоззрения детей, осознанного в рамках возрастных возможностей отношения к освоению физкультурных ценностей, что традиционно идентифицируется с социально-психологическими задачами воспитания физической культуры человека.

Программа составлена с учетом уровня физического и психологического развития детей, использованы наиболее оптимальные формы организации занятий. Учебный материал акцентирован на ребенке, на создании эмоционально-комфортного состояния и благоприятных обстоятельств для развития индивидуальности, позитивных личностных качеств. Ее отличительной особенностью является использование оздоровительной работы. Это обусловлено тем, что объединение посещают дети дошкольного возраста, имеющие домашнее воспитание и проблемы со здоровьем (часто болеющие, имеющие хронические заболевания). Основу этой работы составляет специально организованные формы двигательной деятельности.

Данная программа рассчитана на один год обучения и адресована детям, достигшим возраста 6-7 лет. Обязательно наличие письменного разрешения врача о допуске к занятиям. Набор в группы происходит без специального отбора. Количество детей в группе - 12 человек.

Состав группы – постоянный, занятия - групповые, виды занятий включают практические занятия, игры и зачетные уроки.

Целью программы является создание условий для воспитания физически развитой личности с высоким уровнем морально-волевых качеств.

Основные задачи программы заключаются в следующем:

Образовательные (предметные):

- развивать представления о здоровом образе жизни, о важности гигиенической и двигательной культуры, о здоровье и средствах его укрепления;
- учить уверенно и активно выполнять основные элементы техники движений;

- формировать первоначальные представления и умения в спортивных играх и упражнениях.

Личностные:

- целенаправленно развивать скоростно-силовые качества (ловкость, быстроту и общую выносливость);

- укреплять здоровье детей.

Метапредметные:

- побуждать к проявлению творчества в двигательной деятельности.