

АННОТАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«МИРАЖ» (современные эстрадные танцы)
(МБОУ ДО ДЮЦ, г.Краснодар)

Хореография – искусство синтетическое. Оно позволяет решать задачи физического, музыкально-ритмического, эстетического и психического развития ребенка. Этот объем могут дать занятия современными танцами по дополнительной общеобразовательной программе «Мираж», относящейся к *художественно-эстетической направленности*. Занятия по программе помогут детям повысить двигательную активность, раскрепостить тело, научиться чувствовать музыку, уметь свободно и непринужденно танцевать под любые современные танцевальные ритмы. Программа «Мираж» составлена с учетом последних музыкальных новинок и тенденций развития стилей современного танца, а также возрастных, психологических, эмоциональных особенностей учащихся. Материал программы методически подобран так, чтобы отобразить весь спектр современных танцевальных направлений, популярных в детской среде. Программа включает в себя различные направления современных эстрадных танцев, развивающие и общеукрепляющие упражнения, работу над концертными номерами.

Актуальность программы базируется на анализе педагогического опыта, детского и родительского спроса, современных требований модернизации образования. Программа обеспечивает развитие творческих способностей обучающихся посредством использования современных технологий в преподавании хореографического искусства. Художественная деятельность положена в основу развития общих способностей, так как творчество является адекватным языком самоактуализации личности. Для полноценного физического совершенствования необходимо соблюдение системности обучения (непрерывности всего материала и повторение его на последующих занятиях); оздоровления, учитывая возраст детей, их физическую подготовку, гуманизации (занятия строятся на основе комфортности, доверительного отношения между педагогом и обучающимися).

Отличительной особенностью данной программы является синтез движения и музыки, формирующий у учащихся сферу чувств, координацию, музыкальность; развивает слуховую, зрительную, моторную (мышечную) память; воспитывает художественный вкус.

Программа «Мираж» разработана для детей от 7 до 10 лет. В объединение принимаются все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие стартовую диагностику с целью выявления индивидуальных особенностей. Обязательна справка о состоянии здоровья учащегося.

Продолжительность реализации программы «Мираж» – 3 года. Продолжительность занятий в первый год обучения составляет два академических часа два раза в неделю (недельная нагрузка 4 часа). Во второй и третий годы занятия проходят 3 раза в неделю по 2 часа.

В соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14 продолжительность занятий с детьми возрастной категории 7 лет составляет один астрономический час (30 минут), возрастной категории 8-10 лет – один астрономический час (45 минут) с обязательным 15-минутным перерывом для отдыха детей и проветривания помещений. Поэтому для детей 7 лет организуются отдельные группы.

Программа «Мираж» относится к базовому уровню и направлена на освоение учащимися искусства современного эстрадного танца, углубление и развитие знаний и навыков, формирование устойчивой мотивации к танцам; развитие творческих способностей. В процессе обучения накапливаются базовые знания, умения и навыки, что способствует успешности обучения. В основном, программе обучаются дети, освоившие программы «Ладушки» и «Звездочки».

Программа строится по спиралевидной методике: от простого к сложному с периодичным повторением изученного и повышением приобретенного опыта. Предметом постоянной заботы педагога должно быть развитие у детей чувства ритма, умение отражать в движении характер музыки. Музыкальный материал подбирается с учетом возрастной группы. В процессе работы педагог постоянно имеет в виду основную цель занятий – музыкально-эстетическое воспитание и развитие каждого из обучающихся на основе создания возможности эмоционального, выразительного исполнения разучиваемых композиций.

Цель программы – формирование у учащихся устойчивой мотивации к хореографическому творчеству, развитие творческих способностей посредством самовыражения в танце.

Для достижения данной цели программа предусматривает выполнение следующих **задач**:

Образовательные:

- укрепить здоровье и развить физические качества;
- сформировать художественный вкус, чувства ритма, исполнительских навыков в танце;
- сформировать правильную осанку, походку, необходимые двигательные-эстетические нормы, выразительность телодвижений;
- обучить основам современных танцев;
- обучить основам импровизации.

Личностные:

- воспитать у детей необходимые личностные качества: целенаправленность, чувство коллективизма, настойчивость, находчивость;
- научить радоваться успехам других и вносить вклад в общий успех.

Метапредметные:

- воспитать интерес к занятиям танцами;
- развить умение импровизировать в танце;
- способствовать развитию коммуникативных способностей;
- формировать потребности в соблюдении здорового образа жизни, укрепления здоровья.