

АННОТАЦИЯ
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы физкультурно-спортивной направленности
«Спорт и я»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спорт и я» является вводным курсом для дисциплин физкультурно-спортивной направленности и нацелена на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом; формирование двигательных умений и навыков, развитие физических способностей и морально-волевых качеств, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, на создание необходимых условий для позитивной социализации.

Использование на занятиях разнообразных, в том числе игровых, методов, а также межпредметных связей и дополнительной разнообразной информации поможет не только удержать и развить интерес к предмету, но и будет способствовать повышению мотивации к дальнейшему освоению программ физкультурно-спортивной направленности.