**Дополнительная общеобразовательная программа «Мираж»**

(2 год обучения)

Педагог дополнительного образования –

**Гаврилова Анжела Сергеевна**

25.04.2020

Тема занятия

**«Финал. Танцевальная композиция на 16 тактов»**

1. Поклон.
2. Разминка (шея, плечевой и локтевой суставы, тазобедренный, коленный суставы, голеностоп). Упражнения для укрепления мышц.
3. Элементы акробатики.

 



1. Разучивание танцевальной композиции на 16 тактов.



<https://www.youtube.com/watch?v=jotEWqWRssQ>

1. Повторение танцев.
2. Поклон.