**КОНСПЕКТ ДИСТАНЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ**

**«Музыкальные танцы. Игры»**

по дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программе «Золотой ключик»»

(Курс «Сценическое движение»)

05.05.2020

Шандыба Елена Юрьевна,

педагог дополнительного образования

***Цель занятия***: познакомить обучающихся с традиционными играми, в дальнейшем ставшими танцами.

**Ход занятия**:

1. Разминка:

Маршевый шаг на месте, подскоки, наклоны головы вперед-назад-вправо-влево, повороты головы направо-налево, вращения головой, подъёмы плеч вверх-вниз одновременно и попеременно, вращения плечами вперёд-назад одновременно и попеременно, скручивания корпуса вперёд-назад, наклоны туловища вправо-влево, тройной наклон вперёд, к правой-левой ноге.

Прыжки на месте на двух ногах и попеременно на правой-левой ноге.

Упражнения в партере на растяжку шпагатов, гибкости спины, подвижности суставов.

Упражнения делаются в среднем темпе, повторение каждого не менее 8 раз.

2. Педагогом через WatsApp пересылается справочный материал по теме «Музыкальные танцы. Игры»:

Танцевальное творчество любого народа имеет многовековую историю. Русское хореографическое искусство не исключение.

Народное хореографическое искусство Руси насчитывает большое количество танцев, плясок и переплясов. Как правило танцы – это следующая ипостась игр и обрядов.

Самый показательный пример – танец «Хоровод».

Доподлинно неизвестно, где и у какого народа появились хороводы, вероятнее всего они были частью культуры многих народов, появившись как обрядовые круговые действия.

В далекие времена люди еще верили, что солнце, дождь и ветер – живые существа. И для того чтобы силы природы помогли им вырастить хороший урожай, наши предки водили специальные хороводы – обрядовые, в которых изображали, как они растят просо, лен, пшеницу, мак. Они верили, что только с помощью таких действий можно получить хороший урожай.

В народном календаре есть дни, в которые, по поверьям, нужно сажать определённые овощи. Один из таких дней – день Арины (Ирины) – рассадницы. Считается, что высаженная в этот день рассада капусты принесёт замечательный урожай. Так из обрядового хоровода с пожеланием хорошего урожая родился хороводный танец «Капустка».

Предлагаю вам подробнее познакомиться с материалом на сайте bitoflife.ru статья «Хороводные традиции русского народа», и посмотреть в интернете танцы «Капустка», «Бычок», «Ленок», разные кадрили, и танцы Кубанского края: пляску «На горе калина», перепляс «Улица на улицу», бытовой танец «Василек», польку-игру «Зевака».