МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР

«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»

КОНСПЕКТ ДИСТАНЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ

**«КАДРИЛЬ»**

(по дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программе «Ладушки»)

Автор-составитель:

Волкова Алёна Викторовна,

педагог дополнительного

образования

|  |  |
| --- | --- |
| Объединение: | *«Ладушки»* |
| Возраст детей: | *5-6 лет* |
| Год обучения: | *1-й* |
| Группа: | *1/1,1/2* |
| Дата: | *30.04.2020 года* |
|  |  |

2019-2020 учебный год

**Ход занятия**

1. **Разминка:**

И.п. Стоим ноги на ширине плеч, руки на поясе.

1. Наклоны головы.

2. Вращение головой по кругу, выполняем очень медленно, в одну сторону, затем в другую.

3. Наклоны корпусом выполняем так же очень медленно.

Комплекс прыжков:

1. «Зайчик»

2. «Прыжки с поджатыми ножками»





1. **Изучение нового танца «Кадриль»**

Сегодня   мы познакомимся с танцем «Кадриль» и постараемся разобрать движения.

Кадриль – задорный игровой парный танец. Кадриль пришла к нам в Россию из Франции  в начале XIX столетия и стала одним из любимых танцев русского народа. В этом танце могут принимать участие различное количество пар: 2, 4, 6, 8 и больше, но обязательно четное. На сцене Кадриль исполняют в сценических костюмах. Мужской костюм состоит из рубахи с поясом, шаровар, сапог, фуражки. Женский костюм – из ботиночек, юбки, кофты, косынки или ленты вокруг головы.

Кадрили по форме построения бывают круговыми и квадратными. Квадратная кадриль исполняется  четырьмя парами, стоящими друг против друга. Круговые кадрили исполняются по кругу. Предлагаю вам посмотреть в интернете видео ролик, как исполняется этот танец. Своими впечатлениями делитесь со мной через программу WatsApp.



1. **Партерная гимнастика на ковре**
2. «Бабочка» (Летит на цветочек, затем отдыхает)
3. «Лягушка»
4. «Складочка»
5. «Корзинка»
6. «Улитка»

После растяжки расслабляем мышцы. Садимся на колени, животик положили на колени и вытянули ручки вперёд.

1. **Домашняя работа. Конкурс**

Дорогие ребята! Предлагаю вам почувствовать в небольшом конкурсе «Почувствуй себя взрослым» и попробовать сделать самостоятельно причёску для урока хореографии. Напоминаю, какая причёска должна быть у настоящих танцоров: волосы собираем в высокий хвост, затем делаем шишку или гульку! Для этого вам понадобиться 1 резинка для волос и несколько шпилек. (Жду ваших фото и видео).

1. **Обратная связь**

Правильность выполнения всех упражнений направлена родителям по программе WatsApp.