**КОНСПЕКТ ДИСТАНЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ**

 **«ОТРАБОТКА ЦИРКОВОГО НОМЕРА»**

по дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программе «Фортуна»

Автор-составитель: Шандыба Елена Юрьевна,

педагог дополнительного образования

|  |  |
| --- | --- |
| Объединение: | *«Фортуна»* |
| Возраст детей: | *7 -14 лет* |
| Год обучения: | *1-й* |
| Дата | *07.05.2020* |

 *Цель занятия*: формирование у обучающихся ответственности за процесс обучения в рамках дистанционных технологий преподавания в процессе отработки циркового номера.

**Ход занятия**

**1. Разминка:** маршевый шаг на месте, подскоки, наклоны головы вперед-назад-вправо-влево, повороты головы направо-налево, вращения головой, подъёмы плеч вверх-вниз одновременно и попеременно, вращения плечами вперёд-назад одновременно и попеременно, скручивания корпуса вперёд-назад, наклоны туловища вправо-влево, тройной наклон вперёд, к правой-левой ноге.

Прыжки на месте на двух ногах и попеременно на правой-левой ноге.

Упражнения в партере на растяжку шпагатов, гибкости спины, подвижности суставов.

Упражнения делаются в среднем темпе, повторение каждого не менее 8 раз.

**2. Отработка отдельных элементов**, трюков, которые можно выполнить в условиях ограниченного пространства.

**3. Отработка циркового номера**

Отработка циркового номера, составленного на предыдущем занятии, с учетом замечаний, сделанных педагогом после просмотра видеоматериала. Съемка на видео.

**4. Подведение итогов. Обратная связь**

Педагог после анализа видеоматериала дает советы, указывает на ошибки.