**Дополнительная общеобразовательная программа «Звездочки»**

 (2 год обучения)

Педагог дополнительного образования –

**Гаврилова Анжела Сергеевна**

16.05.2020

Тема занятия

 **«Контрольное занятие»**

1. Поклон.
2. Разогрев (бег на месте в сочетании с прыжками)
3. Разминка (шея, плечевой и локтевой суставы, тазобедренный, коленный суставы, голеностоп).

 

1. Растяжка.
2. Элементы акробатики.

 

1. Повторение танцев.
2. Поклон.