**Дополнительная общеобразовательная программа «Модерн»**

(2 год обучения)

Педагог дополнительного образования –

**Гаврилова Анжела Сергеевна**

16.05.2020

Тема занятия

**«Репетиция»**

1. Поклон.
2. Разминка на все группы мышц (шея, плечевой и локтевой суставы, тазобедренный, коленный суставы, голеностоп).
3. Растяжка.
4. Отработка акробатических элементов.

 

1. Повторение выученных танцев.
2. Поклон.