КОНСПЕКТ ДИСТАНЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ

 **«Итоговое занятие»**

по дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программе «Мираж»»

Автор-составитель: Шандыба Елена Юрьевна

педагог дополнительного образования

|  |  |
| --- | --- |
| Объединение: | *«Мираж»* |
| Возраст детей: | *9-10 лет* |
| Год обучения: | *1-й* |
| Дата  | *28.05.2020* |

***Цель занятия***: научить самостоятельно систематизировать полученные знания и применить в их условиях дистанционного обучения.

**Ход занятия**

1. **Разминка**

Маршевый шаг на месте, подскоки, наклоны головы вперед-назад-вправо-влево.

Повороты головы направо-налево, вращения головой.

Подъёмы плеч вверх-вниз одновременно и попеременно, вращения плечами вперёд-назад одновременно и попеременно.

Скручивания корпуса вперёд-назад, наклоны туловища вправо-влево, тройной наклон вперёд, к правой-левой ноге.

Прыжки на месте на двух ногах и попеременно на правой-левой ноге.

Упражнения в партере на растяжку шпагатов, гибкости спины, подвижности суставов.

Упражнения делаются в среднем темпе, повторение каждого не менее 8 раз.

1. **Педагогом через WatsApp пересылаются рекомендации по теме:**

 «Наше сегодняшнее занятие – итоговое. Мы с вами разучили много новых элементов. Сегодня вам предстоит побыть создателями собственной танцевальной композиции.

 Подберите музыку, которая вам нравится. Придумайте, о чем будет ваш танец. Определите, какие основные движения вы будете использовать. Прослушав музыку, придумайте начало и финал танца.

 Я жду вашу работу в отчетах.