

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД  
КРАСНОДАР «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»

## **«ДЕНЬ НАОБОРОТ»**

(сценарий проведения мероприятия)

Автор – составитель:

Зяблова Вероника Николаевна,

педагог дополнительного образования

2019 – 2020 учебный год

## «ДЕНЬ НАОБОРОТ»

Сценарий проведения мероприятия, в рамках празднования Дня учителя.

Возраст детей: 14– 17 лет

Дата проведения: 04.10.2019 г.

Время проведения: 16:00 – 17:00

Место проведения: спортивный зал МБОУ ДО ДЮЦ

### Цели и задачи:

Формирование интереса к педагогической деятельности у обучающихся объединений физкультурно-спортивной направленности и формирование у педагогов желания к ведению активного досуга.

Участники: обучающиеся и педагоги МБОУ ДО ДЮЦ.

Форма: спортивный праздник

Педагогические технологии: игровые, групповые.

Здоровьесберегающие технологии: физкультурно-оздоровительные; технологии сохранения и стимулирования здоровья.

Оборудование: музыкальный центр, свисток

Инвентарь: татами, мячи.

### **Ход мероприятия:**

**Ведущий 1:** Добрый день, дорогие педагоги! Сегодня мы собрались в честь праздника «День учителя». И хотим поменяться местами- сегодня в роли педагогов будем мы- ваши обучающиеся, а вы на мгновение вновь окажетесь детьми.

**Ведущий 2:** Прежде, чем начнем наше игровое занятие, мы расскажем вам технику безопасности и меры предосторожности на занятиях в спортивном зале.

*Ведущие рассказывают о правилах безопасности в спортивном зале.*

**Ведущий 3:** Наше игровое занятие делится на 3 части: подготовительная- это разминка и мы с вами поиграем в хоккей и выполним общеразвивающие упражнения на месте; основная часть – изучение прямых ударов руками и защита от них; в качестве закрепления шуточный спарринг «пятнашки» и заключительная часть будет состоять из нескольких силовых упражнений и упражнений на растяжку и рефлексия.

#### **Первое задание: игра «Хоккей» и общеразвивающие упражнения**

*Обучающиеся объясняют правила и контролируют правильность их выполнения. (Все участники делятся на две команды. В руках резиновые палочки-клюшки. По команде игроки пытаются докатить мяч в ворота соперников).*

**Ведущий 1:** Размялись и подготовили свое тело к основной части на славу! А теперь преступим к изучению прямых ударов руками.

#### **Второе задание: Прямые удары руками**

*Обучающиеся объясняют правила и контролируют правильность их выполнения.*

**Ведущий 2:** Чтобы чувствовать себя увереннее в нашем виде спорта, нужно уметь не только уметь наносить прямые удары руками, но и правильно защищаться.

#### **Третье задание: Защита от прямых ударов руками**

*Обучающиеся объясняют правила и контролируют правильность их выполнения.*

**Ведущий 3:** Для того, чтобы закрепить полученные знания, мы с вами проведем шуточные спарринги «Пятнашки»

Четвертое задание: «Пятнашки».

*Ведущие объясняют правила игры и контролируют правильность их выполнения. (На площадке мелом или флажками размечается игровое поле размером 5-7 метров в ширину и столько же в длину, назначается водящий.*

*Водящий или «Пятнашка» встает в центре площадки. Остальные игроки располагаются по всему игровому полю, кто где захочет. Выбегать за пределы поля во время игры участникам нельзя. Игра начинается по команде. Водящий пытается догнать и «запятнать» любого игрока, коснувшись его рукой. Остальные участники стараются убежать или увернуться от «Пятнашки». «Запятнанный» игрок немедленно покидает пределы площадки, а водящий старается осалить следующего соперника. Игра прекращается, как только будет пойман последний участник).*

**Ведущий 3:** Вот и позади наши две части занятия. Преступим к заключительной!

Пятое задание: «Круг доверия» (приседания и подъемы туловища из положения лежа на спине).

Шестое задание: ОРУ на растягивание. Рефлексия.

**Упражнение “Фигура”**

*Все встают в тесный круг, прижавшись, друг к другу плечами. Задача: закрыв глаза, нужно перестроиться в квадрат (круг, овал, ромб). Ведущий стоит в центре и следит, чтобы глаза были закрыты.*

**Ведущий 1:** Хотим выразить слова огромной благодарности. Спасибо вам, за ваш труд. За то, что изо дня в день, вы каждому из обучающихся дарите частичку себя. Вы даете знания, делитесь своим опытом, уделяете свое внимание и, в конце концов, дарите частичку своего сердца. Спасибо за ваш профессионализм, уникальный подход к каждому ребенку, ваше терпение и ответственность. Желаем Вам здоровья, удачи и благополучия.

**Ведущий 2:** Душою красивы и очень добры,  
Талантом сильны Вы и сердцем щедры.

Все Ваши идеи, мечты о прекрасном,  
Уроки, затеи не будут напрасны!  
Вы к детям дорогу сумели найти,  
Пусть ждут Вас успехи на этом пути!

**Ведущий 3:** Мы желаем вам здоровья, процветания и понимания в каждом из ваших обучающихся! Надеемся вам понравился наш праздник! А теперь, общее фото!