МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР

«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ

**ИГРОВОЙ ЭТЮД «СОВУШКА, СОВА»**

(по дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программе «Звездочки»)

Автор-составитель: Войтковская Екатерина Николаевна,

педагог дополнительного образования

|  |  |
| --- | --- |
| Объединение: | *«Звездочки»* |
| Возраст детей: | *6-8лет* |
| Год обучения: | *1-й* |
| Дата: | *27.04.2020* |
| Группа: | *1/3,1/2* |
| Кол-во детей: | *12,12* |

2019-2020 учебный год

**Ход занятия**

1. **Начинаем занятие с разминки**. Выполняютсяупражнения по кругу: на общую разминку, на разминку дыхательного аппарата, корпуса, ног, голеностопного сустава.
2. Идем по кругу с носка, держим руки на поясе.
3. Упражнение «Жираф», идем на высоких полупальцах, руки подняты вверх.
4. Упражнение «Лилипутики», руки на поясе и идем на пяточках.
5. Упражнение «Цапли», руки на поясе, идем и поднимем коленочку высоко к животику.
6. Упражнение «Солдатики», идем и поднимаем прямую ногу на 90 градусов (по возможности).
7. Упражнение «гуси», идем на корточках с прямой спиной.
8. Зайчики
9. Бег по горячему песку
10. Лошадка
11. Убегаем от волка
12. Ножницы
13. Буратино
14. Подскоки
15. Правый галоп
16. Левый галоп

**2. Далее переходим к партерной гимнастике:**

1. Сидя на коврике, разминаем стопы.
2. Складочка
3. Неваляшка
4. Надеваем колечки
5. Бабочка
6. Лягушка
7. Лодочка
8. Змейка
9. Коробочка
10. Корзиночка
11. Мостик

Упражнения на расслабление и отдых: на вдох – ручки поднимаются через стороны наверх, на выдохе расслабляемся и опускаем вниз, медленные повороты головы с закрытыми глазами вправо, влево, корпус на месте.

**3. Игровой этюд «Совушка, сова»**

Обсудите с ребенком, кто такая сова:

1. Сова – это хищная птица, она питается другими мелким животными (полевыми мышками или маленькими зайцами) у неё есть острые, длинные когти.
2. Сова – ночная птица, она охотится ночью.
3. Каково ее поведение, когда она охотится (как крутит при этом головой)?
4. Какие звуки издает Сова?
5. Рассказать о подвижности головы (сова может вращать головой на 270 градусов).
6. У совы большие раскидистые крылья и поэтому полет очень мягкий и бесшумный.
7. Окрас маскирующий.

После обсуждения попросите ребёнка изобразить сову движениями и звуками.