**КОНСПЕКТ ДИСТАНЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ**

 **«ОТРАБОТКА ЦИРКОВОГО НОМЕРА»**

по комплексной дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программе «Фортуна»»

Автор-составитель: Шандыба Елена Юрьевна

педагог дополнительного образования

|  |  |
| --- | --- |
| Объединение: | *«Фортуна»* |
| Возраст детей: | *7 -14 лет* |
| Год обучения: | *1-й* |
| Дата | *28.04.2020* |

 *Цель занятия*: формирование у обучающихся ответственности за процесс обучения в рамках дистанционных технологий преподавания, отработка циркового номера.

**Ход занятия**

1. Разминка:

Маршевый шаг на месте, подскоки,

наклоны головы вперед-назад- вправо-влево, повороты головы направо-налево, вращения головой,

подъёмы плеч вверх-вниз одновременно и попеременно, вращения плечами вперёд-назад одновременно и попеременно,

скручивания корпуса вперёд-назад,

наклоны туловища вправо-влево, тройной наклон вперёд, к правой-левой ноге.

Прыжки на месте на двух ногах и попеременно на правой-левой ноге.

Упражнения в партере на растяжку шпагатов, гибкости спины, подвижности суставов.

Упражнения делаются в среднем темпе, повторение каждого не менее 8 раз.

2. Отработка отдельных элементов, трюков, которые можно выполнить в условиях ограниченного пространства.

3. Самостоятельный выбор темы циркового номера, подбор музыкального материала, составление номера, пересылка его педагогу.

4. Педагог дает советы, указывает на ошибки.

5. Обучающиеся отрабатывают цирковые номера.